

# 生活習慣病（特定健診）

特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健康診断です。

糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防を図ることを目的としています。  
心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながらないために、特定健診、特定保健指導を受けましょう！

対象者；40歳以上の方

## 健診項目

問診、身体計測(身長、体重、腹囲)、身体診察  
血圧、脂質検査(コレステロール、中性脂肪)  
肝機能(AST、ALT、 $\gamma$ -GTP)、腎機能(クレアチニン)  
代謝機能(血糖、ヘモグロビンA1c、尿酸)、尿検査  
貧血検査、心電図、眼底検査