

発 行:金沢市医師会 責任者:羽柴 厚

金沢市大手町3の21 TEL.263-6721

URL:http://www.kma.jp

# ふうしん 風疹について

風疹はウイルスによって引きおこされる疾患で、そのウイルスを体から排除したり 死滅させたりする薬はありません。自分で抗体を作って排除されるのを待つだけです。 しかしワクチンによって予防することができます。

風疹はかかってもほとんどの場合は軽い症状で経過しますが、妊婦がかかると胎児に感染し、心臓の病気・白内障・難聴をもった子供が生まれてきます。妊婦がかからないように、また妊婦に感染させないようにするために50年前から国を挙げて予防接種がなされています。今回は、風疹についてお話しします。

風疹は感染から14~21日(平均16~18日)の潜伏期間の後、発熱、発疹、リンパ節腫態。(ことに耳介後部、後頭部、頸部)が出現します。

発熱は風疹患者の約半数にみられます。 また不顕性感染(感染しても症状が出ない 事)が15~30%程度あるといわれています。

発疹は淡紅色で小さく、皮膚面よりやや盛り上がつており、全身に広がります。通常、色素沈着は残しません。

発疹の数日前から首の後ろに圧痛のあるリンパ節が腫れます。また眼球結膜の充血を伴うこともあります。成人では手指のこわばりや痛みがあったり、関節炎を伴ったりすることもありますが(5~30%)、ほと

んどは一過性のものです。

3 徴候(発疹・リンパ節腫脹・発熱)のいずれかを欠くものについては臨床診断が難しく、発疹については溶血性連鎖球菌、伝染性紅斑、エンテロウイルス感染症などの発疹性疾患や薬疹との鑑別が必要なため、確定診断のために検査が必要になります。

基本的には自然に回復する病気ですが、高熱の持続や、血小板減少性紫斑病(1/3,000~5,000人)、急性脳炎(1/4,000~6,000人)などの合併症により、入院が必要になることもあります。

# 先天性風疹症候群

風疹感染に伴う最大の問題は、妊娠20週頃までの妊婦に感染することにより、風疹

ウイルスが胎児にも感染し、様々な症状をもった先天性風疹症候群の子供が生まれてくることにあります。これは妊婦に症状が現れない不顕性感染でも発生します。症状が出た風疹にかかった妊娠月別の風疹症候群の発生頻度は、妊娠1か月(妊娠3週まで)で50%以上、2か月(妊娠7週まで)で35%、3か月(妊娠11週まで)で18%、4か月(妊娠15週まで)で8%といわれています。

症状は表 1 に示してあります。先天性心疾患、難聴、白内障は 3 大症状と言われています。このうち難聴は初期 3 か月のみならず、次の 3 か月の感染でも出現することがあります。しかもこの難聴は高度難聴であることが多いようです。 3 大症状の他には表のように色々あります。

2012~2014年風疹の大流行で45名の先天性風疹症候群の患者が生まれるという悲劇が報告され、マスコミを騒がせたのは記憶に新しい所です(図1)。東京オリンピックのあった1964年米国の風疹の大流行では2

表 1 先天性風疹症候群の臨床像

出生時一過性 低出生体重児 血小板減少性紫斑病 肝腫大 脾腫 骨病変 永久的 感音性難聴 末梢性肺動脈狭窄 動脈管開存症 心室中隔欠損症 網膜症 白内障 小眼球症 精神運動発達遅滞 停留精巣 鼠径ヘルニア 糖尿病

万人もの先天性風疹症候群の子供が生まれ、 その頃占領下だった沖縄に風疹が飛び火し 大流行となり408名の先天性風疹症候群の 子供が生まれました。沖縄では実にその年

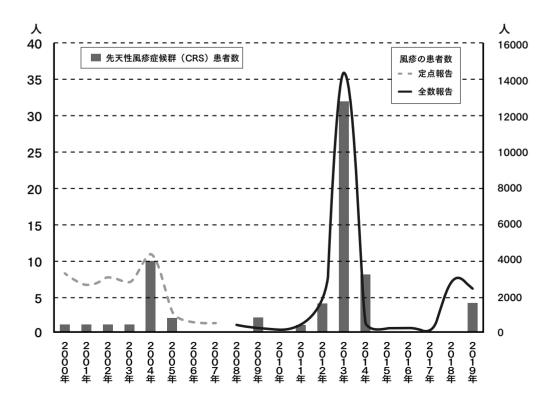


図 1 先天性風疹症候群報告数

に生まれた子供の50人に1人の割合で先天性風疹症候群が生まれたことになります。その子供らほとんどが難聴をもっていて、中学生になった時日本復帰後の沖縄県は6年間だけの県立聾学校を開校させた程です。(北城ろう学校:「遥かなる甲子園」(山本おさむ)の実話漫画が出版。後日映画化もされ、三浦友和・田中美佐子らが出演した。)

2万人もの先天性風疹症候群の子供が生まれ大きな社会問題となった米国では1969年から風疹ワクチンが導入されました。

# 予防接種

日本では1977年に中学2年生女子にのみ 風疹ワクチンの定期接種を始めました。し かし現在では風疹が流行しないように、小 学校入学前より男女共に予防接種の体制が 築かれています(表2)。

決められたとおりに接種していれば1962 年4月以降に生まれた人は1回の予防接種 は済ませていて(1962.4.2~1979.4.1 生まれの男性は国の施策として現在接種勧奨中)、1990年4月以降に生まれた人は2回予防接種を済ませているはずです(表2)。しかし接種をしなかった人、接種しても風疹の抗体が上昇しなかった人、あるいは抗体は獲得したが長い年月のうちに感染を防御できなくなった人がいます。

図1の2004年の先天性風疹症候群の報告を受けて厚労省からその発生予防のための緊急提言が出され、その後の風疹対策の指針が示されました(表3)。

石川県では、妊娠を希望する女性またその配偶者などの同居者、風疹の抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者の抗体検査を無料で実施できます。妊産婦には妊婦健診で風疹の抗体価検査を助成しています。

妊娠中に検査した風疹抗体価が低い場合は、次の妊娠のためにも産後早々にワクチンを接種するようにと提言されています。 それにも関わらず、産院での接種は3割しか実施されていないのが現状です(以前は2割以下)。そのため金沢市では風疹ワクチ

表 2 定期接種としての風疹ワクチン

2020. 4.1 現在

年齢	生年月日	接種年齢(1回目)	接種年齢(2回目)
\ 15才0か月	2005. 4 . 2 ~	1 才時(麻疹風疹ワクチン)	小学入学前1年間で 麻疹風疹ワクチン
≀ 20才0か月	2000. 4 . 2 ~2005. 4 . 1	1 才~5 才(風疹ワクチン)	小学入学前1年間で 麻疹風疹ワクチン
≀ 25才0か月	1995. 4 . 2 ~2000. 4 . 1	1 才~7 才 6 か月 (風疹ワクチン)	中学1年で麻疹風疹ワクチン
~ 30才0か月	1990. 4 . 2 ~1995. 4 . 1	1 才~7 才 6 か月 (風疹/麻疹おたふく風疹ワクチン)	高校3年で麻疹風疹ワクチン
≀ 32才6か月	1987.10.2~1990.4.1	1 才 ~ 7 才 6 か月 (風疹/麻疹おたふく風疹ワクチン)	
\ 41才0か月	1979. 4 . 2 ~1987.10. 1	中学男女	
\ 58才0か月	1962. 4 . 2 ~1979. 4 . 1	中学女児のみ(集団接種)	

ンの接種に対し助成を行っています。子供 の予防接種の時に、母子健康手帳で妊娠中 の抗体価をチェックしてもらいましょう (小児科でも接種は可)。 風疹の予防接種はすべて先天性風疹症候 群の発生予防のためであり、個人予防もさ ることながら社会全体で風疹の流行をブ ロックすることが大切です。

表 3 風疹流行および先天性風疹症候群の発生抑制に関する緊急提言

平成16年8月提言 I

- 1. 妊婦の夫、子供及びその他の同居家族への風疹予防接種の勧奨
- 2. 定期予防接種勧奨の強化
- 3. 定期接種対象者以外で風疹予防接種が勧奨される者への接種強化
  - 1) 10代後半から40代の女性、このうちことに妊娠の希望あるいはその可能性の高い女性
  - 2) 産褥早期の女性

妊娠中の風疹HI 抗体が陰性または低抗体価(HI 価16以下)の女性は、出産後早期 (産褥1週間以内の入院中、もしくは1か月健診時に行うことが推奨される。)に接種を 受けることが強く勧められる。(その際の接種記録は、母子手帳の児の欄には記録せず、 妊娠経過の欄或いは産後早期の経過欄に母親への接種であることを明記する。または、 予防接種証明書を発行し、本人の記録として残す。)

厚生労働科学研究費補助金新興・再興感染症研究事業分担研究班

## 金沢市内病・医院の日曜・祝日および年末年始当番医のご案内

日曜・祝日および年末年始の当番医は当日の新聞などで確認してください。 金沢市医師会ホームページの中でもご覧いただけます。 (当番医診療時間:午前9時~午後6時まで)

■金沢市医師会ホームページアドレス http://www.kma.jp

### ◆金沢広域急病センターのご案内◆

診 療 日:毎日(年中無休)

診療時間:19時30分~23時まで

診療科目: 内科·小児科

場 所:金沢市西念3丁目4番25号

駅西福祉健康センター 1階

TEL 222-0099

内科、小児科以外の診療科目については、

電話にて医療機関を案内します。

※23時以降は電話自動応答案内になりま

9。

(午後7時30分~翌朝9時まで)

http://www.kanazawa-kouiki.jp

